



WWW.DEMAINDEMAITRE.CA



INFO@DEMAINDEMAITRE.CA



514.553.1139 / 844.666.1139



LE DISQUE FREESTYLE CANIN

Introduction - Bienvenue dans votre formation

- Un peu plus sur votre enseignant
- Plan de cours et les objectifs

Semaine 1 - Les bases fondamentales

- Qu'est-ce que l'association canadienne du disque canin (CDDA)
- Où trouver le matériel adéquat pour pratiquer ce sport?
- Comment bien travailler avec les marqueurs?
- Le jeu du «tug» et du donne
- Apprendre les commandes essentielles
- Le target de main, ça mange quoi en hiver?

Semaine 2 - L'introduction à différentes figures

- Quels exercices à pratiquer avec son chiot?
- Les BSP et votre pose
- Qu'est-ce qu'un passage et comment l'intégrer?
- Quelques exercices de musculations
- Les mouvements du disque freestyle

Semaine 3 - On augmente la difficulté des figures

- Apprenez des figures plus complexes (under body, etc)
- Qu'est-ce que les multiples et comment les intégrer?
- Les mouvements de transition, comment les appliquer?
- Le lancer du disque : des techniques efficaces
- Pourquoi apprendre le rappel & travailler le mordant?
- Améliorer les sauts de votre chien : Sauterelle en devenir!
- Bonus : Apprenez le Dog catch!



WWW.DEMAINDEMAITRE.CA



INFO@DEMAINDEMAITRE.CA



514.553.1139 / 844.666.1139



LE DISQUE FREESTYLE CANIN - SUITE

Module 4 - Dernière ligne droite pour les compétitions

- Comment réaliser un Over body?
- Perfectionner les techniques de sauts et d'atterrissages
- La sécurité avant tout le reste
- Découvrez de nouveaux mouvements de transition originaux
- Qu'est-ce que les fidgets?
- Méthodes indispensables pour réussir les lancés Backhand et Sidearm
- Bonus : Apprenez le Back stall

Module 5 - Enfin prêt pour les compétitions!

- Apprentissage de plusieurs figures avancées : Vault / Back vault / Leg vault
- Comment apprendre le rebound?
- Réussir son flip : même pour les chiens qui ont de la difficulté à sauter!
- Tout savoir sur la création d'une routine épatante!

Bon apprentissage!